

LA COURSE DES SENTIERS DE L'ÉCOLE DU GRAND-CHÊNE

DIMANCHE 1er MAI 2016

Détails :

- Arriver 30 minutes avant l'heure prévue de votre course.
- Conserver le bas du formulaire pour se souvenir de l'horaire
- Mesurer votre temps à l'aide de notre chronomètre géant
- De l'eau et une petite collation vous seront servies sur place
- Le 10 km en solo partira en même temps que le relais



Course à relais 10km

A savoir :

- Formation d'équipe de minimum 2 personnes, max 4
- Le 10 km est réparti en 4 boucles de 2.5km. Il y a donc plusieurs possibilités :
 - Ex. pour 2 coureurs : chacun court 5 km OU à tour de rôle les coureurs font 2.5 km.
 - Ex. pour 3 coureurs : un X 5 km, un X 2.5 km et un X 2.5 km
 - Ex. pour 4 coureurs : 4 X 2.5 km
- **Si votre enfant fait équipe avec des amis de l'école inscrivez que son nom, pas celui des co-équipiers, et payez que sa part (5\$ enfant ou 10\$ adolescent)**
- **Soyez créatifs et montrez vos couleurs ! vêtements colorés, maquillage, accessoires, chapeaux, bas, chandails etc... Attention aux « déguisements » qui seraient peu sécuritaires ou mal adaptés à une course**
- **3 prix de participation seront remis aux équipes qui se démarqueront par leur originalité et leur esprit d'équipe !**