



# KARATÉ SPORTIF

## PROGRAMME PARASCOLAIRE

### LIEU

**ÉCOLE: DU GRAND-CHÊNE**  
**LOCAL: GYMNASÉ**

### HORAIRE

**JEUDI DE 11H55 À 13H15**  
**DU: 22 JANVIER 2026**  
**AU: 26 MARS 2026**

### GROUPE D'ÂGE

**MATERNELLE 5 ANS À 6E**  
**ANNÉE**

PERMETTEZ À VOTRE ENFANT  
D'EXPLORER LE MONDE DU KARATÉ,  
D'APPRENDRE LES TECHNIQUES DE  
BASE ET DE SE SURPASSER, LE  
TOUT DANS UNE AMBIANCE AXÉE  
SUR L'ENCOURAGEMENT ET LA  
VALORISATION DE SOI.

OBSERVEZ UNE AMÉLIORATION CHEZ  
VOTRE ENFANT:



**INSCRIPTION AVANT LE**  
**VENDREDI 16 JANVIER**  
**AUCUN AJOUT NE SERA**  
**ACCEPTÉ APRÈS CETTE DATE**



Inscriptions en ligne:  
Instructions à la page 2

# COÛTS

## ■ Frais de la session

**Membre Karaté Sportif:** Aucun frais.

**Non-membre:** 185\$+tx

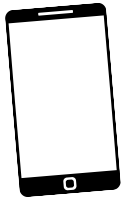
## ■ Uniforme obligatoire

**Achat d'uniforme:** 60\$ – Comprenant : uniforme, ceinture blanche et sac baluchon.

**Si vous possédez déjà un uniforme:** Nul besoin de vous en procurer un nouveau.

## ■ Passage de ceinture et spectacle de fin de session

**Coût:** 55\$



**INSCRIPTION :**  
**TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLI MOBILE :**  
**KARATÉ SPORTIF RIVE-SUD**

**OU ENCORE VIA NOTRE SITE WEB**



[HTTPS://WWW.WELLNESSLIVING.COM/RS/EVENT/KARATE\\_SPORTIF\\_STE\\_JULIE?K\\_CLASS=745171&K\\_CLASS\\_TAB=63163](https://www.wellnessliving.com/rs/event/karate_sportif_ste_julie?K_CLASS=745171&K_CLASS_TAB=63163)

## Nouveau client

- Créer un profil **en prenant soin de mettre le nom de votre enfant.**
- Sélectionner l'école de votre enfant et l'option avec ou sans uniforme.  
L'option d'ajouter un enfant apparaît lorsque vous sélectionnez le nom du profil de votre enfant déjà créé
- Suivre les étapes pour le paiement par carte de crédit

Paiement interac ou pour assistance écrivez  
nous au : karatesportif@gmail.com

## Déjà client

Ancien membre en  
Parascolaire:

- Connectez-vous avec votre adresse courriel utilisée par le passé (vous pouvez réinitialiser votre mot de passe au besoin)
- Sélectionner l'école de votre enfant et l'option avec ou sans uniforme
- Suivez les étapes de paiement par carte de crédit (aucun frais ne sera chargé pour les membre en succursale)



## Jeux spéciaux et thématiques

Course à relais – Esprit d'équipe

Brisage de planches – Courage

Épée mousse – Contrôle

Lancer des étoiles

Ninja Kata musical – Concentration

Labyrinthe des Kicks – Coopération

Jeu de la ceinture – Contrôle

Contrôle, intimidation, colère (émotion)

Le Karaté Sportif est tout indiqué pour développer le caractère de vos enfants, les motiver à se dépasser et à fournir des efforts. De plus, les cours permettent aux enfants de développer les aptitudes de *leader* dont ils ont besoin pour faire face à la pression négative de leurs pairs et réussir dans le monde d'aujourd'hui.

Nos instructeurs spécialisés sont dédiés à aider chaque enfant à atteindre son plein potentiel. Au-delà de l'autodéfense et des techniques de karaté, nous apprenons aux enfants à gérer la pression et à résoudre pacifiquement les conflits.

## CE QUE PERMET LE KARATÉ SPORTIF

Renforcement de la confiance ✓

Hausse de la concentration ✓

Meilleur contrôle des émotions ✓

Sentiment d'appartenance ✓



### POUR PLUS D'INFORMATIONS

Veuillez communiquer directement avec notre **centre de Karaté Sportif**

(Ne PAS communiquer avec l'école primaire de votre enfant)



450-695-1717



karatesportif@gmail.com

