



KARATÉ SPORTIF PROGRAMME PARASCOLAIRE

LIEU

ÉCOLE: DU GRAND-CHÊNE
LOCAL: GYMNASSE

HORAIRE

JEUDI DE 11H55 À 13H15
DU: 22 JANVIER 2026
AU: 26 MARS 2026

GROUPE D'ÂGE

**MATERNELLE 5 ANS À 6E
ANNÉE**



**Inscriptions en ligne:
Instructions à la page 2**

PERMETTEZ À VOTRE ENFANT
D'EXPLORER LE MONDE DU KARATÉ,
D'APPRENDRE LES TECHNIQUES DE
BASE ET DE SE SURPASSER, LE
TOUT DANS UNE AMBIANCE AXÉE
SUR L'ENCOURAGEMENT ET LA
VALORISATION DE SOI.

OBSERVEZ UN AMÉLIORATION CHEZ
VOTRE ENFANT:



**INSCRIPTION AVANT LE
VENDREDI 16 JANVIER
AUCUN AJOUT NE SERA
ACCEPTÉ APRÈS CETTE DATE**

COÛTS

■ Frais de la session

Membre Karaté Sportif: Aucun frais.

Non-membre: 185\$+tx



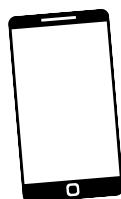
■ Uniforme obligatoire

Achat d'uniforme: 60\$ – Comprenant : uniforme, ceinture blanche et sac baluchon.

Si vous possédez déjà un uniforme: Nul besoin de vous en procurer un nouveau.

■ Passage de ceinture et spectacle de fin de session

Coût: 55\$



INSCRIPTION :

TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLI MOBILE :
KARATÉ SPORTIF RIVE-SUD

OU ENCORE VIA NOTRE SITE WEB



[HTTPS://WWW.WELLNESSLIVING.COM/RS/EVENT/KARATE_SPORTIF_STE_JULIE?K_CLASS=745171&K_CLASS_TAB=63163](https://www.wellnessliving.com/rs/event/karate_sportif_st_julie?k_class=745171&k_class_tab=63163)

Nouveau client

- Créer un profil **en prenant soin de mettre le nom de votre enfant.**
- Sélectionner l'école de votre enfant et l'option avec ou sans uniforme.
L'option d'ajouter un enfant apparaît lorsque vous sélectionnez le nom du profil de votre enfant déjà créé
- Suivre les étapes pour le paiement par carte de crédit

Paiement interac ou pour assistance écrivez nous au : karatesportif@gmail.com

Déjà client

Ancien membre en Parascolaire:

- Connectez-vous avec votre adresse courriel utilisée par le passé (vous pouvez réinitialiser votre mot de passe au besoin)
- Sélectionner l'école de votre enfant et l'option avec ou sans uniforme
- Suivez les étapes de paiement par carte de crédit (aucun frais ne sera chargé pour les membres en succursale)



Jeux spéciaux et thématiques

Course à relais – Esprit d'équipe
Brisage de planches – Courage
Épée mousse – Contrôle
Lancer des étoiles
Ninja Kata musical – Concentration
Labyrinthe des Kicks – Coopération
Jeu de la ceinture – Contrôle
Contrôle, intimidation, colère (émotion)

Le Karaté Sportif est tout indiqué pour développer le caractère de vos enfants, les motiver à se dépasser et à fournir des efforts. De plus, les cours permettent aux enfants de développer les aptitudes de *leader* dont ils ont besoin pour faire face à la pression négative de leurs pairs et réussir dans le monde d'aujourd'hui.

Nos instructeurs spécialisés sont dédiés à aider chaque enfant à atteindre son plein potentiel. Au-delà de l'autodéfense et des techniques de karaté, nous apprenons aux enfants à gérer la pression et à résoudre pacifiquement les conflits.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Veuillez communiquer directement avec notre **centre de Karaté Sportif**

(Ne PAS communiquer avec l'école primaire de votre enfant)

CE QUE PERMET LE KARATÉ SPORTIF

- Renforcement de la confiance ✓
- Hausse de la concentration ✓
- Meilleur contrôle des émotions ✓
- Sentiment d'appartenance ✓



 450-695-1717
 karatesportif@gmail.com

